

“Mosaico de Paisagens“



Torre do Relógio

Índice

- 1 - "Mosaico de Paisagens"
- 2 - Um Município com História
- 6 - Caminha é Animação
- 8 - Natureza em Puros Recantos
- 12 - Liberdade Ativa
- 14 - Tradição de um Saber-Fazer
- 16 - Sabores do Mar e da Terra
- 18 - Mapa da Vila de Caminha
- 19 - Mapa de Vila Praia de Âncora
- 20 - Mapa do Concelho de Caminha

Ficha Técnica

Título: Caminha "Mosaico de Paisagens"

Edição e Propriedade:

Câmara Municipal de Caminha

www.caminhaturismo.pt

Fotografia:

Antônio Garrido:

Pág. 1 - Caminha - Vista aérea; Pág. 6 - Folclore;

Pág. 9 - Foto 02 - Mata Nacional do Camarido,

Foto 03 - Estuário do Rio Minho, Foto 04 - Levada - Rio Âncora;

Pág. 10 - Foto 01 - Área de Sapal e Fauna - Rio Minho;

Pág. 12 - Kitesurf - Praia de Moledo;

Pág. 13 - Foto 03 - Remo - Rio Coura; Pág. 15 - Foto 02 - Traje Regional,

Foto 04 - Festa de N.º Sr.º da Bonança - Procissão

Religiosa - V. P. Âncora; Contracapa - Windsurf, Traje Regional,

Ponte Românica de Vilar de Mouros;

Mário Rocha:

Pág. 11 - Foto 04 - Garranos - Serra d'Arga;

Luis Valadares:

Pág. 10 - Foto 04 - Azenha de Vilar de Mouros;

Pág. 17 - Foto 01 - Robalo "à Bela Marinheira", Foto 04 - Lâmpreia do Rio Minho

Tobogã - Desporto, Aventura e Lazer:

Pág. 11 - Foto 03 - Canyoning

MinhAventura - Atividades de animação turística:

Pág. 13 - Foto 01 - Kayak

Design e Paginação:

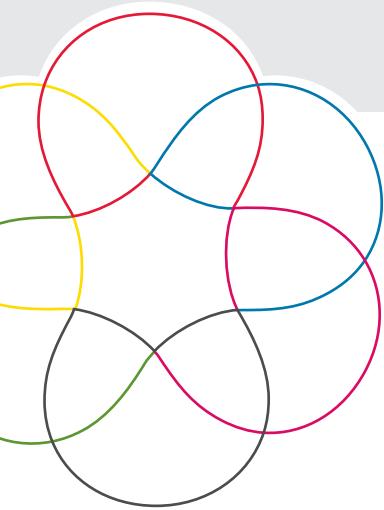
Direnor | www.direnor.pt

Tiragem: 10.000 exemplares

Ano de Edição: 2013 (4^ª)



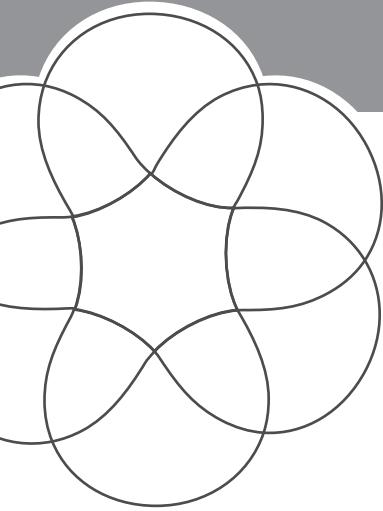
“Mosaico de Paisagens”



Abraçada pelo Mar, pelos Rios e pela Serra, Caminha enlaça-nos num autêntico “Mosaico de Paisagens”, com uma vegetação exuberante, águas cristalinas e pacíficas dos rios Minho, Coura e Âncora, de encostas verdejantes que abraçam várias freguesias e a harmoniosa Serra d’Arga com 700 metros de altitude.

As magníficas praias da Foz do Minho, Moledo, Vila Praia de Âncora e Forte do Cão, numa alvura e luminosidade fantásticas, são a imagem de marca de Caminha, como factor de atracção turística, onde a história e o património completam este mosaico com os seus imponentes monumentos de todas as épocas históricas. São muitas as zonas de lazer e os miradouros para descobrir. O Verão traz uma animação nocturna vibrante em vários locais do concelho e, ao longo de todo o ano, uma gastronomia intensamente marcada pelos sabores do mar, do rio e da terra.

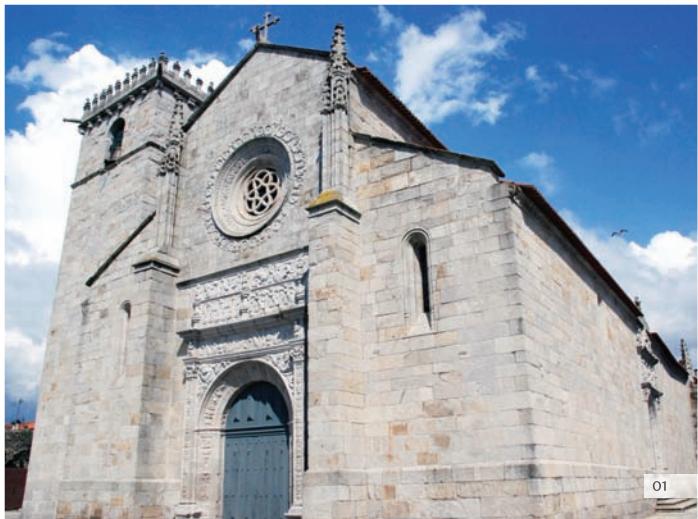
Um Município com História



Forte da Ínsua - Construído entre 1649 e 1652, encontra-se numa pequena ilha rochosa, na foz do Rio Minho, perto da costa

Detentor de um vasto património cultural e natural, o concelho de Caminha não deixa ninguém indiferente pelo seu ‘ar’ medieval, no centro histórico da sede de concelho. Por todo o Município, a História de Portugal ‘respira-se’ e propaga-se como num livro estampado nas pedras das calçadas, nas ruas estreitas, nos recantos românticos e nos diversos espaços de riqueza artística, religiosa, militar ou civil, através de uma visita às suas freguesias.

Nas imediações da vila ainda existem vestígios de civilizações outorgadas a épocas pré e proto-históricas, como gravuras rupestres mamoas, dólmens e castros, num extenso número de monumentos e vestígios ancestrais que perduram no tempo, vivos a cada passo que nos propomos conceder, em variadíssimos roteiros, conforme a época que desejamos ‘visitar’, num misto harmonioso de passado e presente.



01 Igreja Matriz de Caminha - Estilo gótico com detalhes renascentistas

02 Varanda (porticada) da Igreja da Misericórdia de Caminha – Quinhentista

03 Muralhas - Construídas durante o século XVII

04 Chafariz - Renascentista, da primeira metade do séc. XVI, instalado em Caminha, no centro do Terreiro (Praça Conselheiro Silva Torres)

Outros Monumentos na Vila...

Torre do Relógio - Torre principal das muralhas medievais de Caminha, no centro do Terreiro (Praça Conselheiro Silva Torres)

Paços do Concelho - Edifício do séc. XVI

Casa dos Pitas - Estilo Manuelino, data do séc. XVII



01 Praça da República (V.P. Âncora)

02 Cruzeiro da Independência - Construído em 1940 na freguesia de Lanhelas

03 Ponte Férrea (Caminha) - Projecto da autoria de Gustave Eiffel, a sua construção foi concluída em 1878

04 Forte do Cão - Construção militar defensiva construída entre 1699 e 1702, localizado em Âncora



01



02



03



04

- 01 Forte da Lagarteira - Fortaleza militar do séc. XVII-XVIII, localizado no Portinho de Vila Praia de Âncora
- 02 Capela de S. Pedro Varaís - Monumento românico de finais do séc. XIII, em Vile
- 03 Ponte medieval de Vilar de Mouros - De estilo românico, a sua construção será do séc. XIV/XV
- 04 Dólmen da Barrosa - Monumento Megalítico funerário, é monumento nacional desde 1910, Vila Praia de Âncora

Outros Monumentos no Concelho...

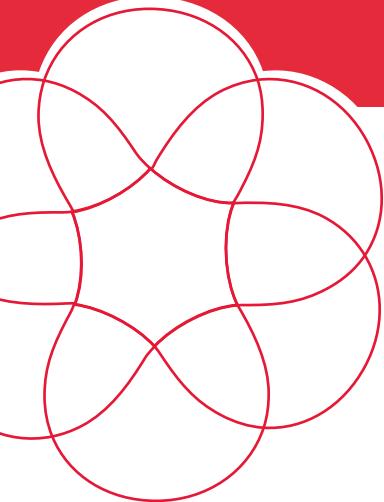
Gravuras Rupestres em Lanhelas

Monte do Calvário/Capela de N^ª Sra de Lurdes - Conjunto religioso e panorâmico, datado de 1904, Vila Praia de Âncora

Mosteiro de S. João d'Arga - De estilo românico, terá sido construído durante o séc. XIII, Arga de S. João

Visite Caminha e reencontre-se com a História nos magníficos espaços que ainda preserva...

Caminha é Animação



Folclore

Pelas suas raízes e espírito empreendedor, a comunidade caminhense espelha um crescente dinamismo, contribuindo para a grandiosa oferta cultural do concelho.

Deixe-se seduzir pela diversidade que Caminha tem para lhe oferecer:

- na recriação histórica dos tempos medievais, que enche de animação, música, teatro e muita fantasia, as principais ruas do centro histórico. É um desafio entrar no espírito medieval, trajando a rigor ou interagindo com figurantes e artesãos, e degustando as iguarias da região, nas tabernas e bares à época que animam a Feira Medieval de Caminha;
- na promoção das tradições e ligações que o Concelho mantém, desde sempre, ao mar, com a Festa do Mar e da Sardinha;
- nos espectáculos musicais, em que a aposta recai na diversidade, de modo a comprazer todos os públicos, destacando-se o Festival de Vilar de Mouros, conhecido internacionalmente por todos os amantes da música;
- nas representações teatrais, em que o teatro amador mostra o tradicional talento deste povo;
- nos fascinantes encontros literários, cujo expoente máximo é a Feira do Livro;
- nas exposições nas diversas galerias de arte, entre as quais se destaca a Arte na Leira, emoldurada pela Serra d'Arga e por toda a sua envolvente genuína, na rudeza das escarpas de cada pedra e de cada queda de água. Este evento tornou-se num dos acontecimentos mais mediáticos do concelho de Caminha, onde podem ser admiradas distintas obras de pintura, escultura, desenho, fotografia, cerâmica, ourivesaria, vidro, moda e mobiliário.

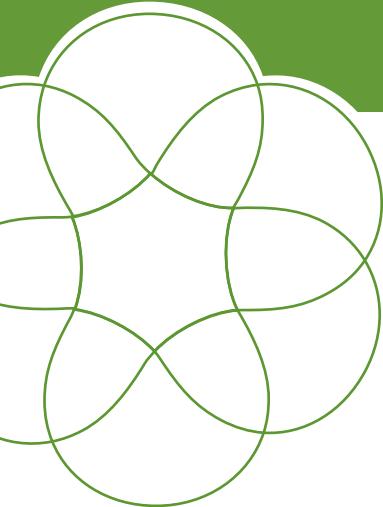
Caminha associa-se aos seus imponentes espectáculos de animação que a levam a ser reconhecida no panorama Internacional.



- 01 | Feira Medieval em Caminha
- 02 | Festival Vilar de Mouros
- 03 | Festa do Mar e da Sardinha em Vila Praia de Âncora
- 04 | "Arte na Leira" em Arga de Baixo
- 05 | "Vila Praia em flor" em Vila Praia de Âncora

Uma realidade a conhecer...

Natureza em Puros Recantos



Para desvendar a beleza natural do concelho, aproveite e desfrute de um fim-de-semana em contacto com a natureza. Faça aquilo que é considerado por muitos, a combinação perfeita entre o Homem e o Ambiente. Escolha um dos vários ícones deste mosaico! Se optar pela serra, contemplará um dos mais puros ambientes, de natureza intacta e uma ruralidade típica, nos seus campos férteis, piscinas naturais, fauna e flora variadas. Participe nos trilhos pedestres onde esta rara e agreste beleza pode ser apreciada, conheça de perto as tradições que há séculos sobrevivem e encantam. Envolvendo-se no verde das paisagens, opte por um passeio de bicicleta, ou a pé, um piquenique, na Mata Nacional do Camarido ou no Pinhal da Gelfa. Conheça ainda melhor, e de uma forma mais saudável, a beleza das zonas marginais, percorrendo as ecovias, a pé ou de bicicleta. Usufrua de um merecido descanso nas praias reflectidas de brancura e luminosidade ou mergulhe no azul profundo das águas límpidas dos seus rios. Porque o Homem é a perfeita combinação com a natureza, deixe-se levar pela beleza paradisíaca que está à sua espera.



01



02



03



04

01 Trilho na Serra d'Arga

02 Mata Nacional do Camarido

03 Estuário do Rio Minho

04 Levada - Rio Âncora



01



02



03



04

01 Área de Sapal e Fauna - Rio Minho

02 Ecovia do Atlântico - Vila Praia de Âncora

03 Praia de Moledo

04 Azenha de Vilar de Mouros

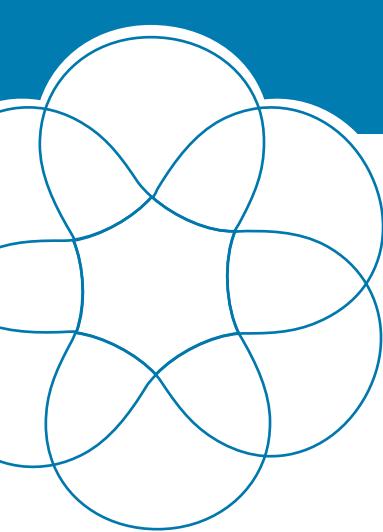


01 Praia de Vila Praia de Âncora

02 Fauna - Abelha - Serra d'Arga

03 Canyoning - Serra d'Arga

04 Garranos - Serra d'Arga



Se prefere os desportos náuticos, como o surf, o windsurf, vela, kitesurf ou bodyboard, mergulhe nas ondas das praias do Camarido, Moledo, Vila Praia de Âncora ou Forte do Cão, propícias à prática dos diferentes desportos, sem esquecer as suas excelentes qualidades terapêuticas.

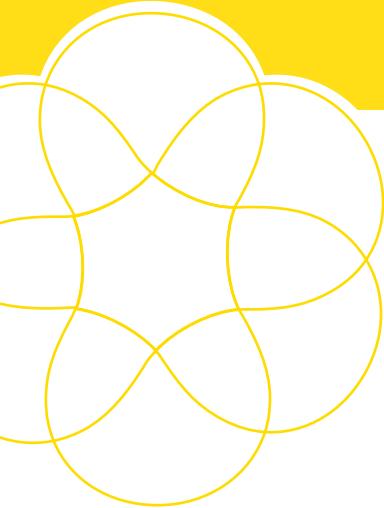
Para um despertar de sensações mais tranquilas, envolva-se na prática de desportos ligados ao rio, como kayak, canoagem, passeios de barco e o remo, modalidade esta que tem levado bem longe o nome de Caminha.

O BTT e o enduro também são modalidades bastante praticadas nos deslumbrantes vales e montes deste paraíso terrestre.



- 01 Kayak
- 02 Trail da Serra d'Arga
- 03 Remo - Rio Coura
- 04 Passeios de bicicleta
- 05 Enduro

Tradição de um Saber-Fazer



Tapetes - Festa do Corpo de Deus

A arte e a festa, símbolos de uma cultura genuína e popular manifestada em grandes momentos de fruição e convívio, como são as Festas e Romarias populares bem patentes no nosso concelho, com destaque para três momentos altos: as Festas de Stª Rita de Cássia (concelhias), as Festas da Nª Sra da Bonança e a sua forte veneração das gentes do mar, e a Romaria de S. João d`Arga, uma das mais antigas e castiças do Alto Minho, onde o colorido da etnografia local, do traje aos acessórios, transmitem o estilo de vida desta população.

Assistir e acompanhar a tradição de um saber-fazer ligado às artes populares é conhecer e visitar os diferentes tipos de artesanato do nosso concelho: da pirotecnia aos cobres artísticos, tecelagem de linho, rendas e bordados (lenços de namorados), trajes regionais, cestaria em vime, arte em ferro, doçaria, palmitos, cerâmica, olaria, azulejaria e miniaturas de barcos, num conjunto de peças únicas que Caminha ainda cria e preserva.



01 Trabalhos em Cobre

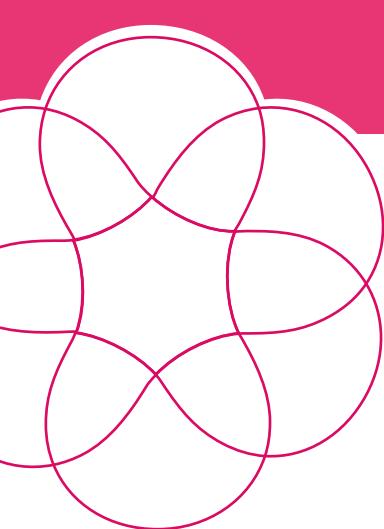
02 Traje Regional

03 Festa Concelhia de Stª Rita de Cássia

04 Festa de Nª Sra da Bonança - Procissão Religiosa (V.P. Âncora)

05 Trabalhos em Linho

Sabores do Mar e da Terra



Degustar as variadíssimas iguarias do concelho de Caminha é entrelaçar-se na cultura, nos hábitos e costumes das populações dispersas neste mosaico de paisagens, e perder-se nos seus sabores do mar e terra.

Das encostas da Serra d'Arga podemos saborear os pratos de carne, fruto de uma agricultura intensiva, voltada para a criação de gado miúdo e legumes, de que é exemplo o Cabrito à Serra d'Arga.

Dos seus rios e mar pode apreciar-se a truta, o salmão, o sável, o robalo, a sardinha, as solhas, a lampreia; estas são algumas das espécies muito utilizadas na culinária local, a degustar em pratos como a Caldeirada à Pescador ou Solhas Secas.



01



02



03



04



05



06

- 01 Robalo “à Bela Marinheira”
- 02 Cabrito à moda da Serra d’Arga
- 03 Sardinha assada na telha
- 04 Arroz de Lampreia do Rio Minho
- 05 Solhas Secas “à moda de Lanhelas”
- 06 Polvo do “Nosso” Mar
- 07 Pastelaria - “Mocas” e “Caminhenses”

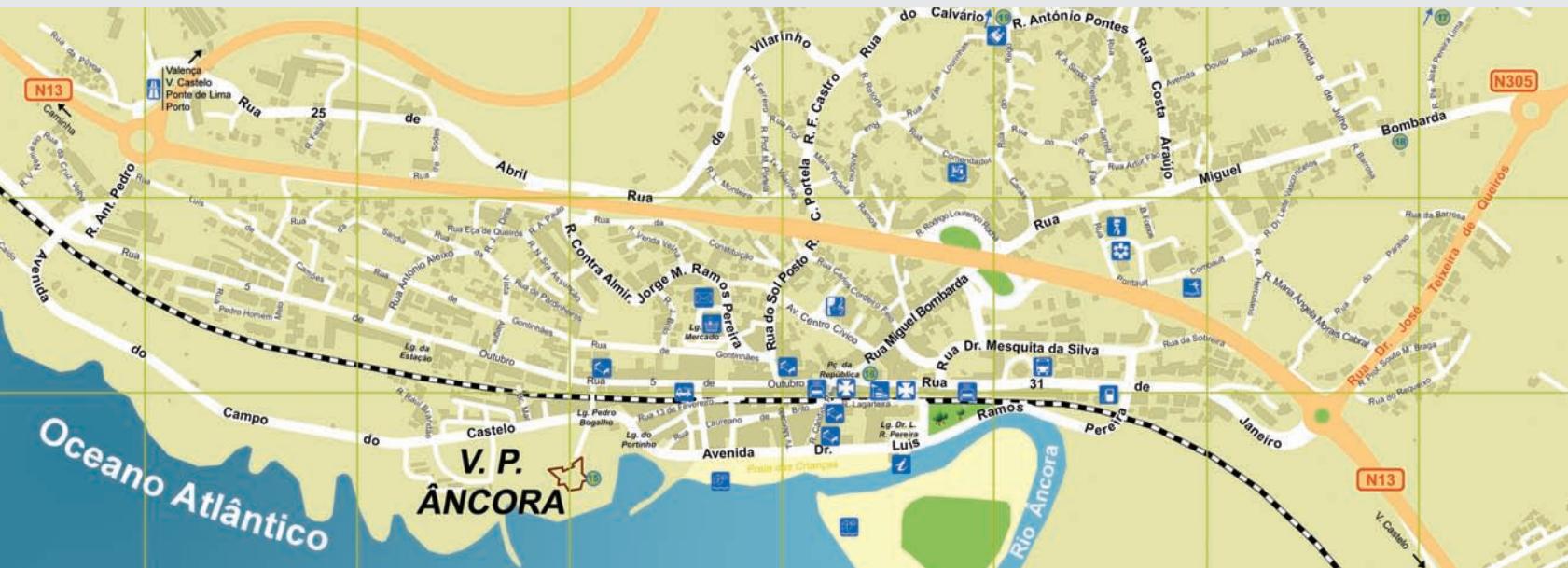


07

Mapa da Vila de Caminha



Mapa de Vila Praia de Âncora



- 1** Conjunto Fortificado de Caminha
 - 2** Igreja Matriz de Caminha
 - 3** Capela de S. João
 - 4** Marco Comemorativo do 1º Cent. da Defesa do Minho
 - 5** Torre do Relógio
 - 6** Igreja da Misericórdia
 - 7** Chafariz
 - 8** Casa dos Pitas
 - 9** Igreja de Stº António
 - 10** Igreja de Nª Sra do Amparo

- 11** Porta do Conjunto Fortificado de Caminha
 - 12** Capela de N^a Sra da Agonia
 - 13** Edifício Paços do Concelho
 - 14** Edifício Técnico Administrativo
 - 15** Forte da Lagarteira
 - 16** Capela de N^a Sra da Bonança
 - 17** Igreja Matriz de Vila Praia de Âncora
 - 18** Dólmen da Barrosa
 - 19** Monte do Calvário

Mapa do Concelho de Caminha

OCEANO ATLÂNTICO



- 1 Forte da Ínsua
- 2 Forte da Lagarteira
- 3 Capela de S. Pedro de Varais
- 4 Forte do Cão
- 5 Cruzeiro da Independência
- 6 Mosteiro de S. João d'Arga
- 7 Ponte Medieval de Vilar de Mouros
- 8 Dólmen da Barrosa
- 9 Pincho (Viana do Castelo)
- 10 Centro de Interpretação da Serra d'Arga

- 1 Miradouro da Senhora das Neves
- 2 Miradouro da Fraga
- 3 Miradouro do Calvário

“O que a natureza ofereceu e o Homem ainda preserva”
Visite o Município de Caminha



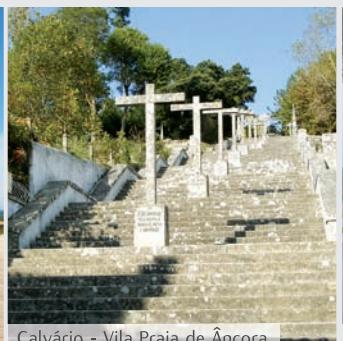
Cais do Rio Minho – Seixas



Mosteiro de S. João d'Arga



Forte do Cão
Ecovia Praia da Gelfa – Âncora



Calvário - Vila Praia de Âncora



Parque 25 de Abril – Caminha



1 - Vista do Miradouro da Senhora das Neves



2 - Vista do Miradouro da Fraga



3 - Vista do Miradouro do Calvário

Informações Úteis:

Museu Municipal de Caminha

Rua Dr. Luciano Amorim e Silva
Tel.: +351 258 710 310
E-mail: museu@cm-caminha.pt
Horário:
3^a feira a Sábado: 09h30-12h30 e 14h00-18h00
 Domingo: 10h00-12h00 e 15h00-18h00

Posto de Turismo de Caminha e Núcleo Museológico -

- Torre do Relógio (Posto de acesso à internet)
 Praça Conselheiro Silva Torres
 Tel.: +351 258 921 952
E-mail: pit.caminha@portoenorte.pt
Site: www.torrederelogio.com | www.caminhaturismo.pt
Horário: 2^a feira a Sábado: 09h30-12h30 e 14h00-17h30
 Domingo: 10h00-12h30 e 14h00-17h00

Posto de Turismo de Vila Praia de Âncora

Avenida Ramos Pereira
Tel.: +351 258 911 384
E-mail: pit.vpancora@portoenorte.pt
Horário: 2^a feira a Sábado: 09h00-12h30 e 14h00-17h30

Posto de acesso à Internet

Junta de Freguesia de Vila Praia de Âncora
Rua Miguel Bombarda, 88-A
Tel.: +351 258 911 546
Horário: 2^a a 6^a feira: 08h30-12h30 e 14h00-16h30

Biblioteca Municipal de Caminha

(Posto de acesso à Internet)
Rua Dr. Luciano Amorim Pereira da Silva
Tel.: +351 258 710 310
E-mail: biblioteca@cm-caminha.pt
Horário: 2^a a 6^a feira: 09h30-12h30 e 14h00-18h00
Sábado: 09h30-12h30

Ludoteca/Biblioteca de Vila Praia de Âncora

(Posto de acesso à Internet)
Lugar do Rego
Tel.: +351 258 956 030
E-mail: biblioteca@cm-caminha.pt
Horário: 3^a a 6^a feira: 10h00-12h30 e 14h00-18h30
Sábado: 15h00-18h00

Albergue de Peregrinos de Caminha

Av. Padre Pinheiro
Tel.: +351 914 290 431
Horário: 17h00-22h00

Centro de Interpretação da Serra d'Arga

Arga de Baixo
Tel.: +351 258 721 708
E-mail: cisa@cm-caminha.pt
Horário: 3^a feira a Domingo e feriados (excepto os dias de Natal, Ano Novo e Domingo de Páscoa): de 01/11 a 30/04: 09h30-12h30 e 14h00-17h30
de 01/05 a 31/10: 09h30-12h30 e 14h00-18h00

Ferry-Boat Santa Rita de Cássia - Caminha

Bilheteira: Tel.: +351 258 092 564
Horário: Consultar Bilheteira



Windsurf

Traje Regional

Ponte Românica de Vilar de Mouros

Chafariz - Pç. Conselheiro Silva Torres

Passadiço da Foz do Minho